



Club Alpino Italiano
Sezione di Cesena



Trekking itinerante in autosufficienza

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

Il Corso/attività è rivolto a chi ha già una esperienza escursionistica di base e vuole acquisire le conoscenze e le competenze per praticare il trekking ai massimi livelli

Per partecipare occorre: essere iscritti al CAI, versare la quota di iscrizione al corso (*)

Quota d'iscrizione al corso: € 50 dovrà essere versata contestualmente all'iscrizione sul c/c intestato a Club Alpino Italiano Sez. di Cesena IBAN IT58P070702390000000813781 causale "Trekking in autosufficienza - nome cognome".

La quota comprende: rimborso spese accompagnatori e spese di segreteria. E' escluso quant'altro non indicato

(*) Le iscrizioni devono pervenire al direttore del corso/attività Accompagnatore Nazionale di Escursionismo Renato Donati entro il 9 ottobre. Inviare copia del bonifico tramite whatsapp

INCONTRI TEORICI

Ore 21:00 - 23:00/23:30

sede CAI Cesena
via Cesenatico n° 5735, Macerone

Martedì 17 Ottobre

Preparazione del trekking, località, documentazione, mezzi di trasporto, bivacchi, orientamento, richieste di soccorso, bussola, GPS

Martedì 24 Ottobre

Scelta del posto dove bivaccare, terreno asciutto, neve
Trasporto materiale
La tenda
Materassino e sacco a pelo
L'abbigliamento

Martedì 31 Ottobre

Le attrezzature e l'alimentazione
Il fornello
Il fuoco di legna
L'acqua e la potabilizzazione
I viveri

USCITA PRATICA

Sabato 4 - Domenica 5 Novembre

Uscita esemplificativa di due giorni per mettere in pratica quanto appreso nel corso

Per informazioni, iscrizioni e programma dettagliato contattare il

Direttore del corso:
ANE Renato Donati
cell 338 8985431
renatodonati2014@gmail.com